



TEAMBUILDING YOGA

.....
BY CLARION HOTEL SIGN

VILL NI TESTA NÅGOT NYTT PÅ ER NÄSTA KONFERENS? EN NY, TRENDIG AKTIVITET BOOSTAR ENERGI OCH ÖKAR KONCENTRATION HOS DINA ANSTÄLLDA? DÅ ÄR YOGA MED YOGALÄRAREN LISA EN PERFEKT TEAMBUILDING AKTIVITET FÖR DIG OCH DITT TEAM.

Yoga och Meditation är vetenskapligt bevisat att få människor att hantera stress bättre och stärka kreativitet. Yoga skapar en positiv och avslappnande känsla vilket gör att det är en perfekt aktivitet för att hitta samhörighet mellan kollegor.

Starta er konferens med Morgonyoga och frukost eller varför inte avsluta dagen med After Work Yoga. Lisa guidar er genom en klass som är designad för både nybörjare och vana yogis (så om du aldrig har testat Yoga förut så gör det ingenting). Efter klassen bjuds det på förfriskningar som nyttiga snacks eller en grön smoothie.

Pris för 1 tillfälle på grupp 3-12 personer: 3495 kr exklusive 6% moms.

MAKE A RESERVATION

Boka genom att maila sales.sign@choice.se



BY NORDIC CHOICE